

Klangmeditation

Sonntag, 7. Dezember 25 in Wädenswil, 15.00 bis 16.00 Uhr



Eine Klangmeditation führt uns schneller als jede andere Meditationstechnik in einen Zustand tiefer Entspannung und bildet so die Basis für Wohlbefinden in körperlicher und geistiger Hinsicht.

Die sanften Töne der Klangschalen wirken über Schallwellen direkt auf den Körper. Diese Schwingungen lösen Mikrospannungen in der Gesichtsmuskulatur. Dadurch entspannen sich feine Muskeln, und das Gesicht wirkt sanfter.

Auch aktiviert eine Klangmassage den Teil des Nervensystems (Parasympathikus), der für Ruhe und Regeneration zuständig ist.

Preis: CHF 25.00

Ort: wird nach der Anmeldung bekanntgegeben

Anmeldung bitte an:

Romy Camor, www.ylangylang.ch

E-Mail: ylangylang@mail.ch